**Não existe beleza ideal**

É comum que, com os fenômenos das redes sociais e a exaltação das fotos bonitas, haja uma busca constante pela “beleza ideal”, refletindo-se nessa procura também nas clínicas de cirurgia plástica.

Porém, a verdade é que a tal “beleza ideal” é um mito que, não só é irrealista, como pode gerar diversos problemas para a saúde em busca de atingir um resultado que não pode ser alcançado.

Ao entrar em um consultório de cirurgia plástica, a paciente deve ser orientada pelo cirurgião capacitado que, mais do que alcançar um padrão estético, a cirurgia plástica com bons resultados é aquela que traz resultados satisfatórios para a paciente.

Sendo assim, é importante traçar uma cirurgia que atue de forma que atenda aos pedidos da paciente e que possam ser realistas de serem alcançadas, com todas as dúvidas sobre o procedimento sendo explicadas no âmbito de trabalho.

Apesar de parecer simples, este motivo faz com que muitas cirurgias sejam negadas pelo cirurgião, que possuem expectativas irrealistas e podem se frustrar com o resultado do procedimento.

Então, mais do que buscar um padrão de beleza que, muitas vezes, não pode ser atingido, o mais importante é ir atrás de uma cirurgia plástica que te satisfaça, te deixando mais contente com o seu corpo.

DR. ALYSSON MATIOSKI

O Dr. Alysson Matioski é um cirurgião plástico formado em medicina pela Universidade Federal do Paraná (UFPR) e especialista em cirurgia geral pelo Hospital Santa Casa de Misericórdia de Curitiba, com diversas participações em congressos locais e nacionais de cirurgia plástica, possuindo uma grande experiência no ramo.